

Momente der Entspannung & Regeneration

TEILKÖRPER- MASSAGE	Professionell abgestimmte Massagetechnik für Rücken, Nacken, Schulter und auch für die Beinmuskulatur. Mit sanftem oder starkem Druck wird die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und neue Energie freigesetzt.
GANZKÖRPER- MASSAGE	Sanfte und tiefgehende Streichungen und Lockerungen spüren Verspannungen auf und lösen sie.
KOPF-SCHULTER- NACKEN-MASSAGE	Klassische Massagetechnik, die Ihre Kopf- Schulter- und Nackenmuskulatur entspannen lässt.
INDIVIDUELLE HEIL-MASSAGE	Optimal an Ihre Bedürfnisse und Beschwerden angepasste Massage, zusätzlich unterstützt durch therapeutische Gels und Cremes.
SPORTMASSAGE - MUSKELFREIHEIT	Durch gezielte Massagetechniken wird neben einer Durchblutungsförderung auch der Energiefluss gesteigert sowie Verspannungen im Muskelgewebe gelockert und Blockaden gelöst. Hervorragende vorbeugende Maßnahme um Muskelkater zu vermeiden.
AROMA GANZKÖRPER- MASSAGE	Entspannungsmassage mit speziellen, auserwählten, warmen Ölen und Essenzen, die unverfälschte Naturkraft zum Einsatz bringen. Sanfte ausgleichende Streichungen sind die Grundelemente dieser Massage. Je nach körperlichem oder seelischem Zustand wählen Sie mit dem Therapeuten Ihr spezielles ätherisches Öl.
NACKEN- & KOPFMASSAGE	Sanfte entspannende Massagetechnik die sich gezielt auf Schulter-, Nacken- und Kopfbereich richtet. Durch spezielle Grifftechniken und sanfte Ausstreichungen werden Verspannungen und Schmerzpunkte gelöst und somit können auch Kopfschmerzen und Migräne hilfreich behandelt werden.
KOPF- & GESICHTSMASSAGE	Diese Massage ist ein Allrounder in der Steigerung des Wohlbefindens, der Vitalität und der Intensivierung von Schönheit. Bei der Kopf- & Gesichtsmassage kommt es durch gezielte Kombinationsgriffen aus Knetungen, Dehnungen und kreisenden Streichungen, zu einem gesteigerten Wohlbefinden und einem frischeren Aussehen. Die sanften Bewegungen regen auch den Lymphfluss und die Durchblutung an, was für ein strafferes Hautbild sorgt und schwere Augenlider entlastet.
MASSAGE MIT SCHRÖPFEN	5000 Jahre alte und bewährte Therapiemethode, die sich vor allem durch eine rasche Wirkung auszeichnet und die reflektorischen Zusammenhänge mit den inneren Organen nutzt. Die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem werden gestärkt bzw. in Gang gesetzt.
FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE	Mit speziellen Massagetechniken werden die einzelnen Reflexzonen intensiv behandelt und massiert, um den Organismus zu harmonisieren. Tiefenentspannung und Tiefenwirkung in wunderbarer Form.
LYMPHDRAINAGE	Beruhigende, rhythmische Massage mit entwässernder und entstauer Wirkung. Stärkt das Immunsystem.
ANTISTRESS- MASSAGE	Löst Blockaden im Energiekreislauf und entspannt zugleich die Rückenmuskulatur mit wärmender Moorcreme.

Momente der Entspannung & Regeneration

WIRBELSÄULEN & BECKENBEHANDLUNG

Diese Behandlungstechnik beruht auf Kontrolle und Ausgleich der Beinlängen mit sanfter Behandlung von Wirbelsäule und Becken.

HOT STONE MASSAGE

Eine Kombination aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen. Verspannungen werden auf sanfte Weise gelöst.

LOMI LOMI NUI

Die hawaiianische Tempelmassage Lomi Lomi Nui wird auch „Königin der Massagen“ genannt. Aber nicht nur die Massage wird so genannt, sie ist auch für Könige und Königinnen gedacht. Keine andere Massage bringt das Äußere Ihres Körpers wieder so intensiv mit dem Inneren in Einklang.

AROMA PRIME PEELING

Exotisches Massagepeeling mit nährender Pflegecreme für eine glatte Haut.



Termine buchen

Bitte vereinbaren Sie die Termine direkt an der Rezeption. Kurzwahl 100

In der Ruhe liegt die Kraft

Wir bitten Sie, fünf Minuten vor Beginn der Behandlung im Bademantel in den Bereich der Massageräume zu kommen, um entspannt in den Wohlfühlmodus zu starten. Wertsachen und Handy bleiben in dieser Zeit besser im Appartement.

Wenn etwas dazwischenkommt

Können Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen, bitten wir um Info bis zum Vorabend des Behandlungstages. Bei kurzfristiger Stornierung, ab 3 Stunden vor dem vereinbarten Termin, verrechnen wir die Behandlung, wenn wir den Termin nicht weitervergeben können.

Gesundheit geht vor

Unser Team ist geschult und erfahren. Bitte informieren Sie uns über Krankheiten oder besondere Beschwerden vor der Behandlung, damit das Wohlfühlprogramm individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden kann.